



CURRICULUM VITAE
FRANCISCA ALCARAZ CEBRIAN
Móvil: 650 49 87 13

FORMACION ACADEMICA

Diplomada en Enfermería

Universidad Complutense de Madrid. 1998

Especialista en Dietética y Nutrición

Instituto de F.P."Salvador Allende". Madrid. 1991

Master Universitario en Medicina Estética. Módulos "Metabolismo y Nutrición" y "Obesidad y lipodistrofias" Universitat de les Illes Balears. Departament de biologia fonamental i ciències de la salut. Septiembre 2000.

Master en Alta Dirección de Servicios de Salud y Gestión Empresarial, V Edición. Agencia Lain Entralgo. Universidad de Alcalá de Henares. Julio 2009

Experta en Ansiedad y Estrés. Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid. 2010-2011

Curso Superior de Coaching. Universidad Autónoma de Madrid/ICE-Instituto Coaching Ejecutivo. Noviembre 2011- Junio 2012

FORMACION CONTINUADA

Encuentro "Edulcorantes, Salud y Consumidor"- 25 y 26 de noviembre de 2013, Chinchón. Madrid

Psicología del Coaching: maximización del rendimiento. Universidad nacional de educación a distancia. Cursos de verano 2011 (curso presencial).

Taller Fundamentos del Coaching. Universidad Autónoma de Madrid/ICE-Instituto Coaching Ejecutivo. Septiembre 2011

"Curso de introducción a la investigación cualitativa en salud" Agencia Lain Entralgo. Marzo 2007. Madrid

"Diploma de habilidades con el paciente obeso" Marzo 2005. Madrid

"Curso de responsabilidad profesional sanitaria, elemento y fundamento jurídico" Colegio oficial de diplomados en enfermería, Abril 2004. Madrid

III curso Nutrición sobre Alimentación y Nutrición en la enfermedad, Diabetes, Hiperglucemia y Situación Perioperatoria" Hospital Ramón y Cajal. Junio 2004. Madrid

Curso de Estadística básica con SPSS. Unidad de Bioestadística. Hospital Ramón y Cajal Junio de 2005. Madrid.

“III Congreso de la Sociedad de Endocrinología, Nutrición y Diabetes”. Noviembre 2004. Aranjuez

“III Jornadas Nacionales de Obesidad y factores de riesgo cardiovascular”. Octubre 2004. Madrid

“Curso de manejo y control del estrés para enfermería” Fundación para el desarrollo de la enfermería. FUDEN. Diciembre 2003. Madrid

“Curso de metodología de la investigación en enfermería. Nivel II” Fundación para el desarrollo de la enfermería. FUDEN. Octubre 2003. Madrid

“Curso de Introducción a la metodología de investigación en enfermería. Nivel I” Fundación para el desarrollo de la enfermería. FUDEN. Octubre 2003. Madrid

“Curso Interacciones alimento-medicamentos-complementos” Centro Universitario de Salud Pública (CUSP) Junio 2003, Madrid

“Curso alimentación y salud pública” Centro Universitario de Salud Pública (CUSP). Junio 2003. Madrid

“Curso alimentación Comunitaria” Escuela Nacional de Sanidad (ENS). Abril 2003. Madrid

“Curso de educación para la salud y comunitaria” Colegio oficial de diplomados en enfermería. Febrero 2003. Madrid

“Curso avanzado de formación de postgrado en drogodependencias” Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Agencia Antidroga. FUDEN. Madrid. Octubre 2000

“Informática para Enfermería”. Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería. Madrid. Junio 2000

“Curso básico de formación de postgrado en drogodependencias” Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Agencia Antidroga. FUDEN. Madrid. Mayo 1999

“ Actualización de Enfermería en Atención Especializada”. Fundación para el desarrollo de la Enfermería. Universidad Alfonso x el Sabio. Madrid. Octubre-Noviembre 1999

“XVII Curso de cuidados intensivos cardiológicos para enfermería” Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid. Instituto de Cardiología. Madrid

“III Jornada de Enfermería, Nutrición Clínica y Dietética”. Consejería de Sanidad y Servicios Sociales. Comunidad de Madrid. Hospital General Universitario “Gregorio Marañón” Madrid. Octubre 1997

“Diplomado de educación en Alimentación y Nutrición”. Dirección General de Planificación Sanitaria. Ministerio de Sanidad y Consumo. Programa EDALNU. Madrid. Enero-Abril 1993

“Sesiones Científicas de la Reunión Internacional sobre Alimentación Colectiva y Nutrición”. sociedad española de dietética y ciencias de la alimentación. dirección general de protección de los consumidores. ministerio de sanidad y consumo. Madrid 1992

“Sesiones Científicas del I Congreso Internacional de Alimentación, Nutrición y Dietética”
Sociedad Española de Dietética. Dirección General de Salud Alimentaria. Ministerio de Sanidad y Consumo. Toledo. Abril 1991

“V curso de Higiene de los Alimentos”. Dirección General de Planificación, Formación e Investigación. Consejería de Salud. Comunidad de Madrid. Madrid. Octubre 1991

“Curso de Alimentación y Nutrición para Diplomados en Enfermería”. Universidad Complutense de Madrid. Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología. Diciembre 1988

“Iniciado de educación en Alimentación y Nutrición”. Dirección General de Planificación Sanitaria. Ministerio de Sanidad y Consumo. Programa **EDALNU**. Madrid. Octubre 1988-Enero 1989

Ciclo de Conferencias: “Orientación Nutricional”. Colegio Mayor Universitario “Juan XXIII”. Subdirección General de Higiene de los Alimentos. Ministerio de Sanidad y Consumo.. Abril- mayo 1989

PUBLICACIONES

Libros

Capítulo: **“Nutrición en el embarazo y la lactancia”**. del “Curso de Nutrición para oficinas de farmacia”, en formato CD rom. Grupo Bristol – Myers Squibb. Madrid, 2005.

Capítulo **“Modelos de dietas por intercambio”** del libro “Alimentación y nutrición” Manual teórico práctico. C. Vázquez, A. De Cos, I., López Nomdedeu. Ed. Diaz de Santos. Madrid 2005.

Capítulo **“Realización práctica de la dieta por intercambios”** del libro “Obesidad: Manual teórico -práctico”. C. Vázquez, A. De Cos, I., López Nomdedeu. Ed. Diaz de Santos. Madrid 2011.

Revistas científicas

Artículo especial. Chinchón declaration; decalogue on low- and no-calorie sweeteners (LNCS). Lluís Serra-Majem, Pilar Riobó Serván, Susana Belmonte Cortés, Arturo Anadón Navarro, Javier Aranceta Bartrina, Eladía Franco Vargas, Reina García-Closas, Carmen Gómez-Candela, Elvira Herrero Sancho, Carlo La Vecchia, M.ª Luisa López Díaz-Ufano, Gregorio Varela Moreiras, Jesús Vázquez Castro, Lourdes Ribas-Barba, Francisca Alcaraz-Cebrián, Pedro Pablo García-Luna18, Mercedes González-Gomis, Marcela González-Gross, Susana Granado de la Orden, Ana María López-Sobaler, José Manuel Moreno Villares, Rosa María Ortega Anta, Carmen Pérez-Rodrigo, Isabel Polanco Allué and Rafael Urralde de Andrés. Nutr Hosp. 2014;29(4):719-734

“El patrón alimentario y el papel nutricional de la población infantil de la Comunidad de Madrid” Resultados de la Encuesta de Nutrición infantil de la Comunidad de Madrid. Lucia Diez-Gañan, Iñaki Galán Labaca, Carmen María León Dominguez, Francisca Alcaraz Cebrian_; Boletín Epidemiológico de la Comunidad de Madrid N° 9 volumen 11 Septiembre 2005

“Estrategia Probesci, un abordaje terapéutico de menor coste para el paciente obeso” VazquezC, Alcaraz F, Botella Carretero JI, Zamarrón I, Balsa J, Arrieta F, F Carabaña, M. Garriga, C. Montagna, J. Secos, P. Barreales, C. Martinez y P. de la Cruz. Nutr. Hosp..2006; 21; 699-703

“Prevalencia de casos psiquiátricos en pacientes con sobrepeso u obesidad atendidos en consultas externas de un centro hospitalario” Clotilde Vázquez, Francisca Alcaraz, José A. Balsa,

Pósters a congresos

Poster “Intervención Psicológica en el ámbito hospitalario de un grupo de mujeres obesas: Repercusión antropométrica”. Congreso SEEDO 2011 (Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad) Barcelona. 2011

“Estrategia PROBESCI: un estudio fenotípico viable para el paciente obeso” Presentación de póster en el 47º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición SEEN 2005. Madrid, 18 y 20 de Mayo de 2005

“Restricción lipídica severa en paciente afecto de lipodistrofia VIH” Presentación de póster en el 47º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición SEEN 2005. Madrid, 18 y 20 de Mayo de 2005

“Prevalencia de desnutrición en los pacientes que acuden a una consulta especializada de nutrición en oncología radioterápica.” Secos J, Montagna M.C., Ruperto M, Alcaraz F, Garriga M, Zamarrón I, Balsa J.A, Hervás A, Morera R, Vázquez C. Presentación de póster en el I Congreso de la FESNAD Madrid, 11 de Marzo de 2005

“Riesgo cardiovascular en pacientes obesos de una consulta de nutrición hospitalaria.” Montagna M.C., Alcaraz F, Cubells P, García Y, Rojas P, Garriga M, Secos J, Balsa J, Zamarrón I, Vázquez C. Presentación de póster en el I Congreso de la FESNAD Madrid, 11 de Marzo de 2005

“Diferencias de género en la expresión clínica de la obesidad. Estudio de una cohorte de pacientes de consulta especializada”. Vázquez C, Palacios N, Montagna M.C., Alcaraz P, Vázquez S, Zamora J, Rojas M.P, Garriga M, Secos J, Balsa J, Zamarrón I, Morejón E. Presentación de póster en el XVI congreso de la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición (SVEDYN). Valencia, noviembre de 2004.

“Efectos sobre el perfil lipídico del consumo de pollo enriquecido con omega 3 en un colectivo de personas sanas”. Montagna M.C., Alcaraz P, Garriga M Secos J, Palacios N, Rojas M.P, Abaira V, Yuste F.J, Vázquez C Presentación de póster en el III Congreso de Endocrinología, Nutrición y Diabetes de la comunidad de Madrid (Sendimad). Aranjuez, 19-20 noviembre de 2004.

CURRICULUM PROFESIONAL

Actividad Actual

Enfermera suplente en Atención Primaria (Área de Salud 6 de la Comunidad de Madrid)
Profesional autónoma como nutricionista

Actividad asistencial

Enfermera Nutricionista Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital Ramón y Cajal. Desde Abril 2004 a Diciembre 2008. Donde trabajé básicamente en obesidad y desarrollé proyectos innovadores en el abordaje de esta patología.

Atención Especializada.

Hospital de “Guadarrama”. Instituto Madrileño de la Salud. Abril 2004

Hospital “Doce de Octubre”. Instituto Madrileño de la Salud. Julio-Septiembre 2003

Hospital “Ramón y Cajal”. INSALUD. Julio-Septiembre 2000

Diseño y realización de los Instrumentos de Medición para la Encuesta de Nutrición Infantil de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Contratada como experta en Dietética y Nutrición por la Comunidad de Madrid desde Diciembre de 2000 hasta Diciembre de 2001.

Dietista en el trabajo de campo de la Encuesta de Nutrición Infantil de la Comunidad de Madrid.
2002

Atención Primaria. Madrid

Centro de Salud “Jaime Vera”. Área 9 Junio-Julio 1999

Centro de Salud “Granero Vicedo”. Área 8 Agosto 1999

Centro de Salud “Palma Norte” Área 7. Noviembre-Diciembre 1999. Enero 2000. Marzo 2000

Centro de Salud “Illescas” Área 7. Abril 2000

Centro de Salud de “Cercedilla/Navacerrada” Área 6. Julio-Octubre de 2016

Centro de Salud San Carlos de San Lorenzo del Escorial. Área 6. 21 de Noviembre 2016

Centro de Salud de “Cercedilla/Navacerrada” Área 6. 22-29 Diciembre de 2016

Centro de Salud de Moralarzal. Área 6. 30 Diciembre 2016 a 5 enero 2017

Centro de Salud San Carlos de San Lorenzo del Escorial. Área 6. 17 y 22 de Marzo de 2017

Dietista en el servicio de Dietética Clínica

Hospital “Gregorio Marañón” . CAM. 1997-1998. Madrid

Actividad Docente

Coordinación de la tercera edición on-line del curso “Competencias sobre nutrición y dietética en el manejo de pacientes” patrocinado por Fundación MAPFRE e impartido por profesionales del H R y Cajal y otros hospitales y centros sanitarios. 2012

Coordinación y tutoría de la segunda edición on-line del curso **“Competencias sobre nutrición y dietética en el manejo de pacientes”** patrocinado por Fundación MAPFRE e impartido por profesionales del H R y Cajal y otros hospitales y centros sanitarios. 2011

Implementación de un programa de intervención psicológica de manejo a la obesidad en el Hospital Puerta de Hierro de Madrid y el Centro de Salud de Barajas de Madrid (prácticas del curso “Experto en la Ansiedad y el Estrés”) 2010-2011

Implementación de un programa de intervención psicológica de manejo de la tensión arterial en el Centro de Especialidades Coronel de Palma de Madrid (prácticas del curso “Experto en la Ansiedad y el Estrés”) 2010-2011

Curso “ Campaña de Nutrición, ejercicio físico y control de la ansiedad” Ayuntamiento Collado Villalba (Madrid), Concejalía de Sanidad. Abril a Octubre de 2011.

Coordinación y tutoría de la primera edición del curso “Competencias sobre nutrición y dietética en el manejo de pacientes” patrocinado por MAPFRE e impartido por profesionales del H R y Cajal y otros hospitales y centros sanitarios. Dirigido por Clotilde Vázquez y María Sainz. Con la colaboración de Fundadeps. Abril-junio 2010

Asesoría y apoyo metodológico a profesionales en un proyecto orientado a la formación de cuidadores de pacientes con ICTUS. Unidad del ICTUS. Hospital Ramón y Cajal de Madrid. 2009-2010

Coordinadora y profesora del curso “Competencias sobre Nutrición y Dietética en el manejo de Pacientes” Ediciones 2008 y 2009. Fundación MAPFRE. Hospital Ramón y Cajal. Fundadeps.

Profesora en el curso “Manejo dietético y nutricional en el anciano” Hospital de Guadarrama/
Agencia Lain Entralgo. Octubre- Noviembre. 2009.

Ponente en el “curso de formación continuada para docentes en educación para la salud (FIDES VII)” ADEPS. Hospital Clínico San Carlos. Diciembre 2008

Ponente en el “curso de formación continuada para docentes en educación para la salud (FIDES VI)” ADEPS. Hospital Clínico San Carlos. Diciembre 2007

Profesora titular para auxiliares de enfermería

Impartición de Técnicas de Enfermería. Centro de Formación Sanitaria Profesional. Madrid.
Cursos: 1998-2000

Profesora en el curso “Auxiliar de quirófano”

Instituto Nacional de Empleo. Centro de Formación Técnica S.L. Madrid. Julio 1999

Profesora titular en el área de Dietética y Nutrición

Módulo Profesional de Nivel II de Cocina y Módulo de Nivel I de Servicios. Hotel-Escuela (Ciudad Escolar) Comunidad de Madrid. Madrid Cursos: 1991-1995

Profesora titular en el Área de Higiene de los Alimentos

Módulo Profesional de Nivel II de Cocina y Módulo de Nivel I de Servicios. Hotel-Escuela (Ciudad Escolar) Comunidad de Madrid. Madrid Cursos: 1991-1995

Profesora de dietética en el curso de “cocina básica”

Plan de Formación Profesional de la Federación de Servicios Públicos de U.G.T. Madrid 1994

Ponente en los cursos II, III y IV del INSERSO para perfeccionamiento en el desempeño de tareas del auxiliar de clínica. tema: Dietética y Nutrición

Instituto Nacional de Servicios Sociales. Madrid. Septiembre- Octubre 1990

Diseño, programación e impartición del curso “Alimentación y Nutrición para amas de casa”

Ayuntamiento de Madrid. Junta Municipal de Arganzuela. Centro Cultural “Casa del Reloj”. Madrid.
Febrero- Marzo 1990

Madrid 26 de Marzo de 2017